

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

DIRECȚIA EDUCAȚIE DROCHIA

Instituția Publică Liceul Teoretic Pelinia

„Aprobat” \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, Directoare

## **PLANUL DE ACTIVITATE**

a asistentei medicale

pentru anul de studii 2025-2026

Dasca Maria,

Grad superior

### Regimul sanitaro-igienic în instituție

Nr. d./o.	Activitatea	Termen	Participanți	Raportor
1.	<p>Discuție la tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Principiile de igienă a alimentelor, ambalajelor acestora și dezinfectare a suprafețelor de procesare, pentru condițiile actuale privind controlul infecțiilor respiratorii.</li> </ul>	August	<p>Stroescu Victoria-bucătar            Țurcan Vera            -ajutor bucătar            Burciu Cristina-bucătar            Axenti Lucia-bucătar            Ghilescu Maria-spălător de veselă            Agachi Ana-director adj.pe            Gospodărie</p>	Dascal Maria-asistent medical
2.	<p>Discuție la tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Instrucțiuni și norme sanitare în pregătirea bucatelor.</li> <li>➤ Profilaxia toxiinfecțiilor alimentare.</li> </ul>	August	<p>Stroescu Victoria-bucătar            Țurcan Vera-ajutor bucătar            Burciu Cristina-bucătar            Axenti Lucia-bucătar            Ghilescu Maria-spălător de veselă            Agachi Ana-director adj.pe            Gospodărie</p>	Dascal Maria-asistent medical
3.	<p>Participarea la seminarele raionale organizate de CSP Drochia cu participarea ANSA Drochia.</p>	Anual	<p>Stroescu Victoria-bucătar            Țurcan Vera-ajutor bucătar            Agachi Ana-dir. adj. pe gospodărie            Dascal Maria-asistent medical            Burciu Cristina-bucătar            Axenti Lucia-bucătar            Ghilescu Maria-spălător de veselă            Agachi Ana-director adj.pe</p>	Dascal Maria-asistent medical

4.	<p>Convorbire cu lucrătorii tehnici (îngrijitoarele de încăperi) la tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Regimul sanitaro-igienic în instituție .</li> <li>➤ Respectarea normelor sanitare.</li> <li>➤ Folosirea corectă a dezinfectanților și detergenților.</li> <li>➤ Specificul lucrului cu copiii.</li> </ul>	Septembrie, apoi periodic pe parcursul anului	<p>Gospodărie</p> <p>Țurcanu Veronica Parea Rodica Borș Nina Cebotari Lilia Pripa Ludmila Țurcanu Evghenia Dolița Valentina Machidon Lilia</p>	<p>Responsabil: Dascal Maria-asistent medical</p>
5.	A organiza și a petrece calitativ controalele elevilor după vacanțe la scabie și pediculoză.	Anual		<p>Responsabil: Dascal Maria-asistent medical</p>
6.	<p>Elaborarea planului de curățenie și dezinfecție a spațiilor</p> <p>Aducerea la cunoștință lucrătorilor tehnici operațiunile și ordinea în care se vor efectua acestea:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Deschidem geamurile</li> <li>➤ Măturarea pardoselei cu mătura umedă</li> <li>➤ Ștergerea și dezinfectarea suprafețelor de scris a băncilor, a spațiului de depozitare (unde există) pentru obiectele școlare, ștergerea și dezinfectarea pervazurilor, clanțelor ușii, mâinerele ferestrelor, cuierilor pentru haine, întrerupătorul, și la urmă spălarea cu detergenți și dezinfectarea ulterioară a pardoselei.</li> <li>➤ Aerisirea spațiului minimum 10 minute.</li> </ul>	August	<p>Țurcanu Veronica Pripa Ludmila Machidon Lilia Borș Nina Parea Rodica Cebotari Lilia Dolița Valentina Țurcanu Evghenia</p>	<p>Dascal Maria-asistent medical Agachi Ana-dir. adjunct pe gospodărie</p>
7.	Lucrul corect cu substanțele dezinfectante-Clorul.	Septembrie Octombrie	<p>Țurcanu Veronica Pripa Ludmila</p>	<p>Dascal Maria-asistent medical</p>

	<p>Marcajul recipientelor în care se păstrează. Respectarea termenului de valabilitate a soluției pregătite de Clor.</p> <p>Purtarea echipamentului în timpul lucrului: halat, mănuși.</p>	<p>Noiembrie Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p>	<p>Machidon Lilia Borș Nina Parea Rodica Cebotari Lilia Dolița Valentina Țurcanu Evghenia</p>	
8.	<p>Convorbire cu lucrătorul care are grijă de curtea școlii:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Măturarea zilnică.</li> <li>➤ Spălarea pavajului la necesitate.</li> <li>➤ Îngrijirea minuțioasă a spațiului verde, iarba va fi tunsă scurt, pentru a asigura un spațiu adecvat activităților în aer liber și pentru a preveni posibilele afectări de tip alergic la copii.</li> <li>➤ Pe perioada de iarnă-măturarea zăpezii, presărarea gheții cu material antiderapant pentru siguranța elevilor.</li> </ul>	<p>Septembrie Octombrie Noiembrie Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p>	<p>Railean Feodor</p>	<p>Dascal Maria-asistent medical Agachi Ana-dir. adjunct pe gospodărie</p>
9.	<p>Asigurarea instituției cu materialele necesare ca: săpun lichid, hârtie igienică, antiseptice, dispensare, găleți, măști, mopuri, detergenți și perii pentru WC., detergenți pentru curățenia chiuvetelor, lavete etc.</p>	<p>August Septembrie Octombrie Noiembrie Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p>	<p>Țurcanu Veronica Pripa Ludmila Machidon Lilia Borș Nina Parea Rodica Cebotari Lilia Dolița Valentina Țurcanu Evghenia Railean Feodor</p>	<p>Agachi Ana-dir. adjunct pe gospodărie</p>
10.	<p>Organizarea și asigurarea accesului elevilor la facilitățile de spălare și dezinfectare a mâinilor. Amplasarea</p>	<p>Septembrie Octombrie Noiembrie</p>	<p>Țurcanu Veronica Pripa Ludmila Machidon Lilia</p>	<p>Dascal Maria-asistent medical</p>

11.	<p>soluției dezinfectante la toate intrările în instituție și toate sălile de clase și cabinete. Aducerea la cunoștință alevilor despre spălătul corect pe mâini, importanța, dezinfecția corectă.</p> <p>Aducerea la cunoștință a îngrijitoarelor de încăperi despre ritmul și orele când va avea loc dezinfectarea tuturor suprafețelor-la pauzele mari.</p>	<p>Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p> <p>Septembrie Octombrie Noiembrie Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p>	<p>Borș Nina Parea Rodica Cebotari Lilia Dolița Valentina Țurcanu Evghenia Railean Feodor</p> <p>Țurcanu Veronica Pripa Ludmila Machidon Lilia Borș Nina Parea Rodica Cebotari Lilia Dolița Valentina Țurcanu Evghenia Railean Feodor</p>	<p>Dasca Maria-asistent medical</p> <p>Dasca Maria-asistent medical</p>
12.	<p>Instruirea periodică a elevilor privind măsurile de prevenire a infecțiilor respiratorii acute , altor viroze de sezon: spălătul corect pe mâini, distanța de cel puțin un metru față de celelalte persoane, de evitat aglomerațiile, nu atingem ochii, gura, fața cu mâinele, cultura tusei și stănutului.</p>	<p>Septembrie Octombrie Noiembrie Decembrie Ianuarie Februarie Martie Aprilie Mai</p>	<p>Toți angajații instituției și elevii</p>	<p>Dasca Maria-asistent medical</p>

## Planul activităților de promovare a modului sănătos de viață

Nr. d./o.	Activitatea	Termen	Clasa
1.	Convorbire la tema: „Igiena personală a elevului. Importanța spălării corecte pe mâini.”	Septembrie	I-XII
2.	Convorbire la tema: “ Alimentația sănătoasă. Intoxicațiile alimentare. Prevenirea, preimul ajutor.”	Octombrie	V-VIII
3.	Convorbire la tema: „Într-un corp sănătos- o minte sănătoasă”.	Octombrie	I-IV
4.	Convorbire la tema: „Regimul zilei”.	Octombrie	I-IV
5.	Convorbire la tema: „Alimentația sănătoasă”	Noiembrie	V-VIII
6.	Convorbire împreună cu profesorul de biologie la tema: „Ciclul menstrual, particularitățile de vârstă, igiena personală”.	Octombrie Noiembrie Decembrie	IV-VI (separate băieții și fetele)
7.	Convorbire la tema: „Hepatita virală”.	Noiembrie	VII
8.	Convorbire la tema: „Problema transpirației la adolescenți. Acneea”. ”1 Decembrie- Ziua Mondială ce Profilaxie SIDA. Informat-Protejat”	Noiembrie Decembrie	XI-XII

9.	Convorbire la tema: „Gripa și infecțiile respiratorii”.	Ianuarie	I-X
10.	Convorbire la tema: „Dauna adusă de fumat și alcool. Narcomania”.	Februarie- Martie	IX
11.	Convorbire la tema: „Toxiinfecțiile alimentare. Profilaxia acestora. Căpușele- riscul, Autocontrolul, Profilaxia”	Mai	I-IV

### Activități instructiv-sanitare și educativ-igienice pentru elevi și părinți

Nr. d./o.	Activitatea	Termen realizare	Responsabil
1.	Participarea activă a personalului medical al instituției în propaganda cunoștințelor populației.	Sistematic	Asistenta medicală
2.	A perfecționa metoda instruirii igienice și educației elevilor, a intensifica propaganda cunoștințelor igienice între profesori și personalul tehnic al instituției.	Sistematic	Asistenta medicală
3.	A petrece lucrul instructiv-sanitar între părinți la întrebările organizației corecte a regimului zilei, alimentației raționale și respectării igienii personale.	Sistematic	Asistenta medicală
4.	A utiliza mai larg agitația convingătoare: gazete de perete, colțuri, buletine.	Sistematic	Asistenta medicală

### Activități organizatorice petrecute în instituție

Nr. d./o.	Activitatea	Termen realizare	Responsabil
1.	Procurarea medicamentelor pentru primul ajutor cu completarea trusei.	August	Asistenta medicală
2.	Evidența controlului medical a lucrătorilor instituției cu permisul la serviciu.	August	Asistenta medicală
3.	Pregătirea listelor elevilor pentru controlul medical.	1-10 septembrie	Asistenta medicală
4.	Controlul cărțicelilor medicale a elevilor, clasa I-XII.	1-10 septembrie	Asistenta medicală
5.	Efectuarea antropometriei fiecărui elev în parte cu discuții și recomandări.	5-10 septembrie	Asistenta medicală
6.	Lucrăm împreună cu medicul de familie la controlul medical al elevilor.	10-20 septembrie	Asistenta medicală
7.	Întocmirea listelor cu grupele la educația fizică.	20-25 septembrie	Asistenta medicală
8.	Pregătirea listelor băieților care au împlinit 18 ani pentru Centrul Militar Drochia.	Septembrie Martie	Asistenta medicală
9.	Calcularea IMC a elevilor.	De prezentat CSP Drochia până la 01 octombrie	Asistenta medicală

10.	Pregătirea setului de documentație pentru elevii premilitari , care au 15 ani.	Octombrie Ianuarie	Asistenta medicală
11.	Pregătirea listelor pentru vaccinarea elevilor.	Anual	Asistenta medicală
12.	Întocmirea documentației necesare pentru prezentarea la cabinetul pentru adolescenți	Octombrie	Asistenta medicală
13.	De a duce o evidență strictă a bolilor infecțioase la elevi, a organiza controale, a aduce la cunoștința direcției liceului, diriginților, medicilor de familie de la CS Pelinia.	Sistematic	Asistenta medicală
14.	Organizarea și controlul calitativ al elevilor din clasele primare la helminți, cu toate măsurile ulterioare de tratament și profilaxie a copiilor depistați cu helminți.	Anual	Asistenta medicală
15.	A îmbunătăți realizările activităților luptei împotriva pediculozei și a bolilor de piele.	Sistematic	Asistenta medicală
16.	De controlat respectarea regimului iluminării în sălile de clase și în ateliere.	Sistematic	Asistenta medicală
17.	În perioada rece de controlat temperatura în sălile de clasă.	Sistematic	Asistenta medicală

18.	Împreună cu diriginții claselor petrecem aranjarea corectă a elevilor în bănci conform stării de sănătate.	Sistematic	Asistenta medicală
19.	A duce control asupra aerisirii, curățeniei și păstrarea corectă a inventarului folosit la curățenie.	Sistematic	Asistenta medicală
20.	A asigura observarea medicală sistematică a dezvoltării și stării sănătății elevilor.	Sistematic	Asistenta medicală
21.	De pregătit listele elevilor pentru controlul medical a stomatologului care se petrece anual în liceu, cu depistarea cariilor dentare și a altor probleme dentare.	Anual	Asistenta medicală
22.	A asista la orele de educație fizică, și de a urmări cum se ocupă elevii de grupa specială.	Sistematic	Asistenta medicală
23.	Participarea la adunările de părinți cu luări de cuvânt la diferite teme convenite împreună cu diriginții.	Sistematic	Asistenta medicală
24.	Întocmirea listelor elevilor care au împlinit 18 ani, pentru ai introduce în baza de date CNAM pentru primirea poliței de asigurare medicală.	Sistematic	Asistenta medicală

## Alimentația în liceu

Nr. d./o.	Activitatea	Termen realizare	Responsabil
1.	Controlul zilnic asupra organizării alimentației în liceu.	Zilnic	Asistenta medicală
2.	Întocmirea meniului zilnic conform meniului pe 10 zile aprobat de CSP Soroca și de direcția liceului.	Zilnic	Asistenta medicală
3.	Colectarea probelor diurne, cu depozitarea în frigider pentru 72 de ore.	Zilnic	Asistenta medicală
4.	Promovarea în rândul elevilor a produselor autohtone și mai ales a legumelor și fructelor proaspete.	Zilnic	Asistenta medicală
5.	Controlul temperaturtii în frigidere să corespundă cerințelor.	Zilnic	Asistenta medicală
6.	Participarea sistematică la primirea produselor împreună cu intendentul de la furnizori, ca toate produsele să fie însoțite de certificate de calitate, ambalajul fără deteriorări și controlul termenilor de valabilitate.	Sistematic	Asistenta medicală Dir.adj. pe gospodărie
7.	Lucrul zilnic cu profilaxia intoxicațiilor alimentare.	Zilnic	Asistenta medicală
8.	Controlul sistematic pentru îndeplinirea cerințelor sanitare și a tehnologiilor pregătirii hranei, spălării veselei, a respectării termenilor realizării.	Zilnic	Asistenta medicală
9.	Îndeplinirea tuturor registrelor legate de alimentația elevilor.	Zilnic	Asistenta medicală
10.	Elaborarea și afișarea informației cu privire la prelucrarea	Zilnic	Asistenta medicală

	corectă a veselei, inventarului folosit în procesele tehnologice de pregătire a bucatelor.		
11.	Controlul curățeniei zilnice ,la sfârșitul zilei și a curățeniei generale de la sfârșitul săptămânii.	Sistematic	Asistenta medicală
12.	Asigurarea bucătarilor cu informație nouă, actuală legată de alimentație și igienă.	Sistematic	Asistenta medicală

Aprobat

Directorul liceului-----Grumeza Galina

# Planul

# de profilaxie a toxiinfecțiilor alimentare

I. P. Liceul Teoretic Pelinia

## Planul de profilaxie a toxiinfecțiilor alimentare

### Obiective:

- ❖ Promovarea unui mod de viață sănătos, prietenos elevului.
- ❖ Prevenirea și profilaxia toxiinfecțiilor alimentare.

Nr. d./o	Acțiuni	Termene	Responsabili	Indicatori de realizare
-------------	---------	---------	--------------	-------------------------

•				
1.	Prestarea serviciilor de informare și profilaxie a bolilor toxico-infecțioase.	Pe parcursul anului	Asistenta medicală, medical de familie	Buletin sanitar
2.	Crearea unui set directive cu privire la profilaxia bolilor toxico-infecțioase.	August-septembrie	Director	Planul de lucru
3.	Amenajarea blocului alimentar.	August	Director, bucătar, asistenta medicală	Instrucțiune
4.	Crearea și menținerea sistemului de ventilare.	Sistematic	Bucătar, asistenta medicală	Există sistem de ventilare  Există sursă permanentă de apă caldă și rece Există dezinfectanți, detergent, lavoare pentru spălarea mâinilor pentru elevi și bucătari
5.	Aprovizionarea blocului cu apă rece și caldă.	Sistematic	Intendentul	Graficul de serviciu la cantină

6.	<p>Monitorizarea păstrării igienei sanitare în blocul alimentar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spălarea și îngrijirea veselei cu dezinfectanți;</li> <li>• spălarea mâinilor;</li> <li>• respectarea normelor de spălare a suprafețelor.</li> </ul>	Sistematic	Director, asistenta medicală, comisia de triere	<p>Organizarea și păstrarea</p> <p>Instrucțiuni cu privire la respectarea igienei muncii</p>
7.	Supravegherea alimentării elevilor.	Sistematic	Diriginții de clase, asistenta medicală	
8.	Eliminarea gunoaielor menajere și a apelor reziduale.	Sistematic	Comisia de triere, intendent	<p>Contract de aprovizionare cu furnizorii: SRL „Covimpex”  , SA „JLC”, SRL „Sidva”</p>
9.	Controlul calității alimentelor.	Zilnic	Comisia de triere, asistenta medicală	<p>Depozit, trei frigidere, rafturi</p> <p>Acte de suspendare</p>

10.	Evidența stării sănătății lucrătorilor din blocul alimentar	Zilnic	Asistenta medicală	<p>Meniul pe 10 zile aprobat de CSP Drochia</p> <p>Registul de evidență</p> <p>Conform planului</p> <p>Plan de activitate</p>
11.	Asigurarea lucrătorilor cu vestimentație corespunzătoare.		Director	
12.	Analiza apei potabile	Periodic	CSP Drochia	
13.	Asigurarea cu alimente de calitate.	Sistematic		
14.				

	Asigurarea condițiilor pentru păstrarea corectă a alimentelor.	Sistematic	Bucătar, intendent, asistenta medicală	
15.	Suspendarea produselor neconforme.		Director, comisia de triere	
16.	Includerea în lista de meniu a alimentelor conform cerințelor sanitare.	Sistematic	Asistenta medicală, bucătar	
17.	Evidența stării sănătății elevilor.	Zilnic	Asistenta medicală	
18.	Promovarea și desfășurarea orelor sanitare.		Diriginții	
19.	Monitorizarea respectării regimului igienico-sanitar în liceu.	Sistematic	Asistenta medicală, intendentul	

--	--	--	--	--